**Если случилась беда!**

Что делать если вы провалились и оказались в холодной воде: Не паникуйте, не делайте резких движений. Дышите как можно глубже и медленнее. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения. Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лёд. Выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в сторону, откуда шли: ведь лёд здесь уже проверен на прочность.



**В любом случае при возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону: «112» (все звонки бесплатно)**

**Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лёд, беспечность может обернуться трагедией!**

**ПОМНИТЕ!!!**

**БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЁННОГО ПЕРЕХОДА!!!**

**Подготовила воспитатель**

**Сапрыкина Е.М.**

**Уважаемые родители!**

Уделите внимание своим детям, расскажите об опасности выхода на непрочный лёд.

**Не допускайте нахождение детей на водоёмах в осенне — зимний период. Особенно недопустимы игры на льду!**

**Что бы избежать опасности, запомните!!!**

Осенний лёд становится прочным только, как установятся непрерывные морозные дни. Безопасный лёд считается толщиной не менее 7 см. Крайне опасен лёд под снегом и сугробами, а также у берега.

